

«Согласовано»
Председатель профкома
Шестоперова Н.А. Шестоперова.

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ «ЗАМТ»
Б.А. Казаков Б.А. Казаков



Инструкция №85 по охране труда о соблюдении правил внутреннего распорядка и при перемещениях между корпусами «ЗАМТ».

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 Работник допускается к самостоятельной работе после:

- признания годным к выполнению работ по результатам предварительного (при поступлении на работу) медицинского осмотра; вводного инструктажа; инструктажа по электробезопасности с проверкой знаний и присвоением I группы по электробезопасности.

1.2 Работник обязан соблюдать требования по безопасности труда для защиты от воздействия вредных и опасных факторов на рабочих местах и при перемещении между корпусами, таких как:

- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.
- движущиеся машины, механизмы и их подвижные части;
- пониженная или повышенная температура воздуха;

1.3 Работник обязан:

1.3.1 Выполнять должностные обязанности.

1.3.2 Соблюдать требования охраны труда; правила внутреннего трудового распорядка; правила санитарии и личной гигиены.

1.3.3 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.4 Работник, чья деятельность связана с применением ПК, обязан знать и выполнять требования Инструкции по охране труда № 50 «По охране труда для пользователей персональными электронно-вычислительными машинами».

1.5. Работник обязан знать и соблюдать требования пожарной безопасности:

- знать схему эвакуации и место расположения средств пожаротушения;
- знать способ обращения со средствами пожаротушения;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при перерывах более 1 часа и окончании работы выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем отключения от электрической сети;
- не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогревателей с открытой спиралью;
- не вешать одежду на выключатели или розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;

1.5.1 Работнику запрещается:

- оставлять без присмотра электрооборудование (нагреватель, настольную лампу и т.д.);
- пользоваться самодельными или неисправными электрическими приборами;
- курить на рабочем месте.

1.6 Работник обязан знать приемы и уметь оказывать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи.

1.7 За нарушение требований настоящей инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2 Работник обязан: осмотреть и привести в порядок свое рабочее место. Оно должно быть чистым, не загроможденным посторонними предметами, освещение должно соответствовать требованиям действующей нормативной документации;

- проверить наличие медицинской аптечки и огнетушителей.
- производить включение электрооборудования в сеть предварительно убедившись, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Работник обязан:

- выполнять работу, определенную его должностной инструкцией;
- в течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте свое рабочее место, не загромождать подходы к эл. рубильникам и вентиляционным камерам;
- держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры;
- не загромождать радиаторы отопления посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу;
- соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе;
- соблюдать режим труда и отдыха при работе с ПК.

3.2 На территории предприятия работник обязан передвигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, быть внимательным к сигналам транспортных средств, соблюдать правила дорожного движения.

3.3. При передвижении по лестницам, маршам:

- держаться за перила;
- не разговаривать с другими лицами;
- не держать руки в карманах;

3.4. Работнику запрещается:

- находиться на территории ГБПОУ «ЗАМТ» под воздействием алкогольных, психотропных, наркотических или токсических веществ;
- пользоваться сотовыми телефонами, гарнитурой, наушниками при:
 - работе на оборудовании;
 - управлении транспортными средствами;
 - движении по коридорам, переходным мостикам, лестничным маршам;
- - входить в технические или хозяйственные помещения предприятия, вход в которые посторонним лицам запрещён (хим. лаборатория, электрощитовая, склад, чердак, кровля, подвал);
- - совершать действия, которые могут привести к травмированию самого работающего или других лиц;
- - носить обувь на высоком каблуке, толстой или скользящей подошве, не фиксирующую стопу (босоножки, тапочки и т.п.).

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 Работник обязан:

4.1.1 В случае обнаружения неисправности электропроводки, заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю подразделения.

4.1.2 При обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, отключить от сети электрооборудование, без паники выйти из здания, вызвать пожарную команду по телефону «01», «101», «112» сообщить администрации, по возможности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.2 . При несчастном случае:

4.2.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать скорую помощь (тел. «03», «112» или 7-74-34) и (или) организовать доставку его в медицинскую организацию.

4.2.2 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц.

4.2.3 О каждом несчастном случае, очевидцем которого он был, работник обязан немедленно сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ КОМАНДИРОВКИ

5.1 Работник, выполняющий свои обязанности в командировке, обязан:

- при движении пешком выполнять правила дорожного движения для пешехода;
- при переходе через проезжую часть дороги пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить проезжую часть дороги на зеленый сигнал светофора по переходу, предназначенному для следования пешеходов (обозначенному «зеброй», знаком и др.);
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине проезжей части дороги или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода данной части дороги и переходить дорогу перпендикулярно её направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

5.2 Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям, мостам или настилам, уложенным в местах массового следования пешеходов.

5.3 При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

5.4 Посадку и высадку в служебную машину производить со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии полной безопасности и отсутствии помех другим участникам движения.

5.5 При поездке в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством и открывать двери автомобиля во время его движения.

6 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

6.1 По окончании работы отключить электрооборудование от электросети в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ (правильный выход из программы и др.).

6.2 При закрытии кабинета убедиться в отсутствии посторонних лиц.

6.2 Покидая место работы будьте внимательны при следовании домой.

Специалист по ОТ и ТБ ГБПОУ «ЗАМТ»



С.К. Орлов